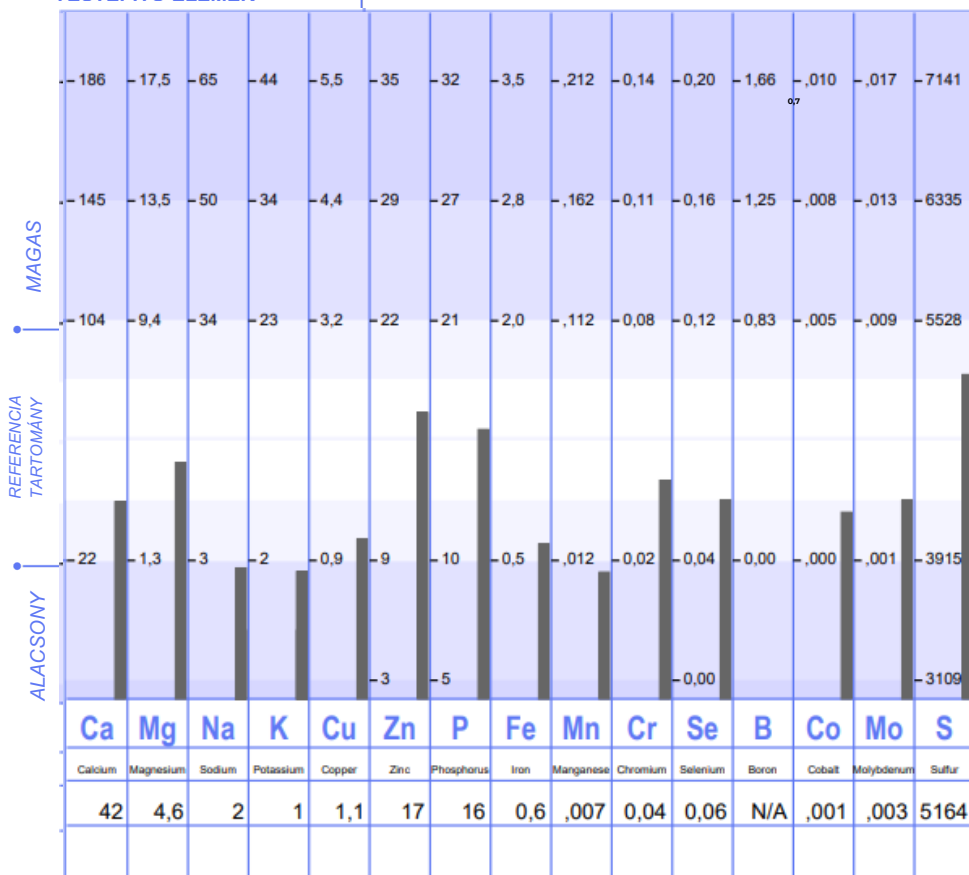
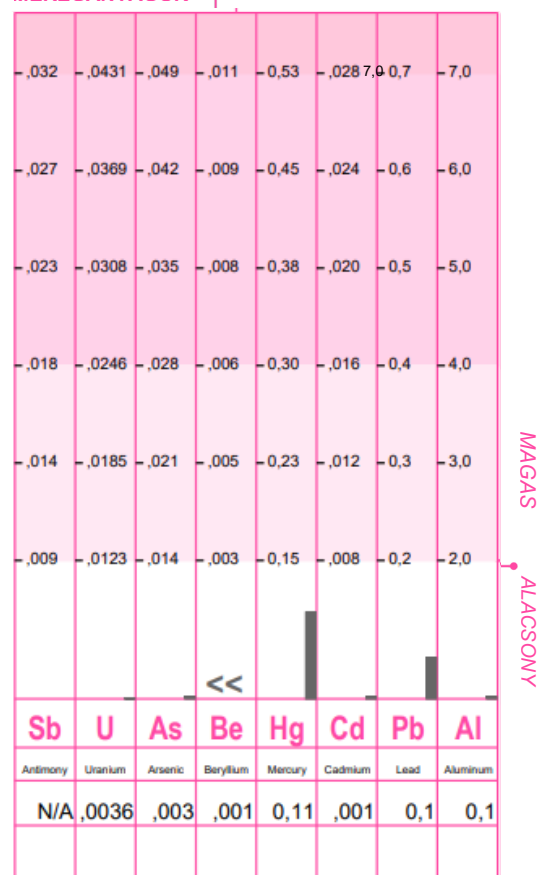
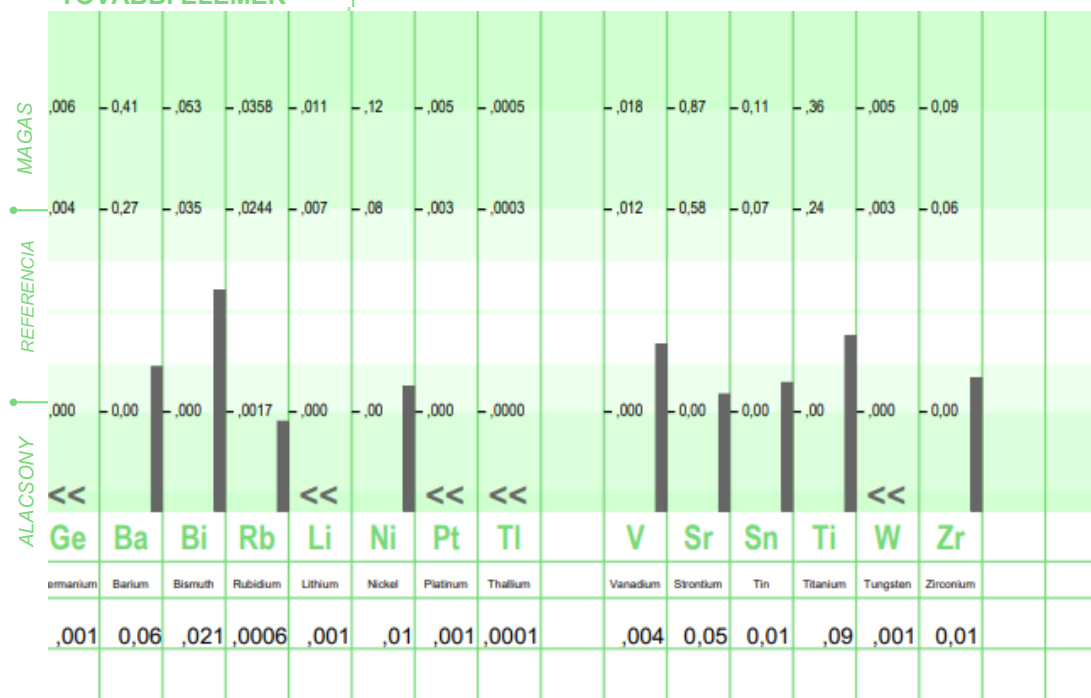


LABORATÓRIUMI SZÁM:
PROFIL SZÁM: 2
MINTA TÍPUS: FEJBŐR
PÁCIENS:
NEM: FÉRFI
METABOLIKUS TÍPUS: GYORS 4
BEKÜLDŐ: OXYGENI HAIR KFT.
ÉLETKOR: 81
FIÓKSZÁM:
TESTÉPÍTŐ ELEMÉK

MÉREGANYAGOK

TOVÁBBI ELEMÉK


"<<": A kalibrációs határérték alatt; a megadott érték a kalibrációs határérték.

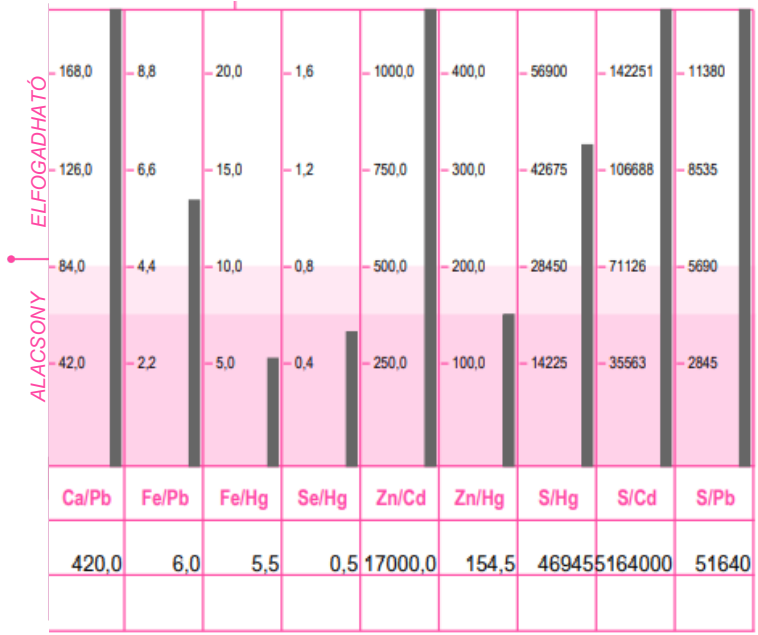
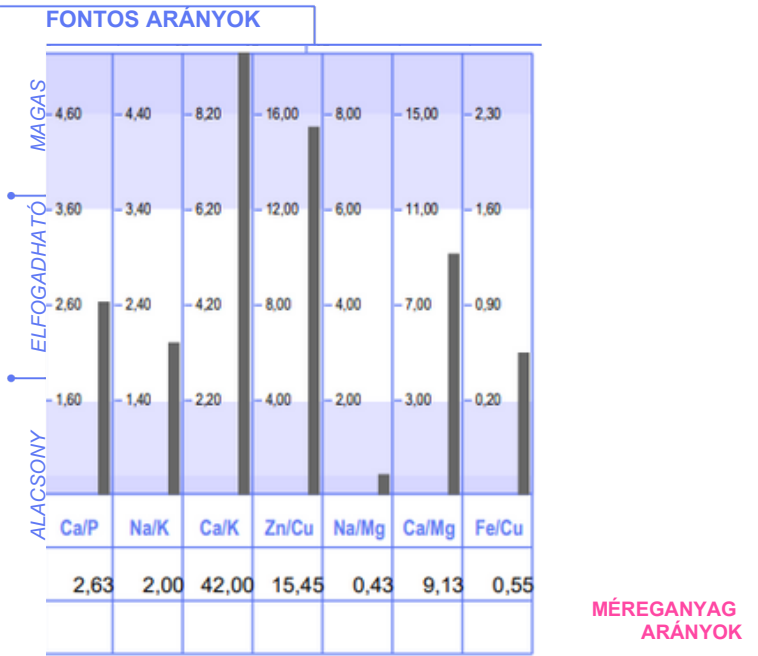
"QNS": A minta mérete nem volt elegendő az elemzéshez.

"N/A": Jelenleg nem elérhető

Az ideális szintek meghatározása és értelmezése a fejbőr középső, hátsó és tarkó rész területéről származó haj minta alapján történt.

A laboratóriumi elemzést a Trace Elements, Inc. végezte, egy H.H.S. engedéllyel rendelkező klinikai laboratóriumban. Szám: 45 D0481787, Laboratóriumi Igazgató: T. Flowers-Moore, Ph.D.

2025. 04. 07.
JELENLÉGI VIZSGÁLATI EREDMÉNYEK
KORÁBBI VIZSGÁLATI EREDMÉNYEK



TOVÁBBI ARÁNYOK

ARÁNY	SZÁMÍTOTT ÉRTÉK		VÁRHATÓ
	Jelenlegi	Előző	
Ca/Sr	840,0		263/1
Cr/V	10,0		8/1
Cu/Mo	366,7		356/1
Fe/Co	600,0		615/1
K/Co	1000,0		6350/1
K/Li	1000,0		6350/1
Mg/B	N/A		21/1
Si/Cu	4694,5		2668/1
Se/Tl	600,0		370/1
Se/Sn	6,0		3,2/1
Zn/Sn	1700,0		624/1

SZINTEK

Az összes ásványi szint milligramm százalékban jelenik meg (milligramm per száz gramm haj).
Egy milligramm százalék (mg%) tíz milliomod résszel (ppm) egyenlő.

TÁPANYAGOK

Széles körben tanulmányozott , egyértelműen meghatározott tápanyagok, melyek lényegesek sok biológiai funkcióhoz a szervezetben. Kulcsfontosságú szerepet játszanak olyan anyagcsere folyamatokban, mint az izomműködés ,endokrin funkció, reprodukció, csontrendszeri integritás és általános fejlődés.

MÉREGANYAGOK

A méréganyagok vagy nehézfémek jól ismertek a biokémiai funkciókra gyakorolt zavaró hatásukról. Általában megtalálhatók a környezetünkben, így bizonyos mértékig jelen vannak minden biológiai rendszerben. Azonban ezeknek a fémeknek a túlzott felhalmozódása a szervezetben egyértelműen aggodalomra ad okot.

TOVÁBBI ELEMEEK

Ezeket az elemeket sok esetben szükségesnek tekintik a szervezet számára. Jelenleg is folyó tanulmányok igyekeznek meghatározni az ezekre az elemekre vonatkozó igényt és szükséges mennyiséget.

ARÁNYOK

A két elem közötti számított összehasonlítást aránynak nevezzük. Az arányszám kiszámításához az első ásványi anyag szintet elosztjuk a második ásványi anyag szinttel.
PELDÁUL: A 24 mg% nátrium (Na) szint , elosztva a 10 mg% kálium (K) szinttel, egy 2,4:1 Na/K arányt eredményez .

LEGFONTOSABB ARÁNYOK

Ha a testben bizonyos ásványi anyagok közötti szinergikus kapcsolat (vagy arány) felborul, az a tanulmányok szerint a normál biológiai funkciókat és anyagcsere tevékenységeket negatívan befolyásolhatja. Még nagyon alacsony koncentrációkban is fennállnak az ásványok szinergikus és/vagy antagonistikus kapcsolatai, amelyek közvetetten hatással lehetnek az anyagcserére.

MÉREGANYAG ARÁNYOK

Fontos megjegyezni, hogy az emelkedett méréganyag szinttel rendelkező személyek nem feltétlenül mutatják azokat a klinikai tüneteket, amelyek kapcsolatba hozhatók az adott toxikus anyagokkal. Azonban a kutatások szerint a mérgező anyagok káros hatással lehetnek, zavarokat okozhatnak különféle létfontosságú ásványianyagok, felhasználásában az anyagcsere folyamat során.

TOVÁBBI ARÁNYOK

Ezeket az arányokat kizárólag kutatási adatgyűjtés céllal gyűjtik. Ezen információkat arra használják, hogy segítsék a kezelőorvost az egészségre gyakorolt hatásuk értékelésében.

REFERENCIA TARTOMÁNYOK

A referencia tartományokat útmutatásként kell értelmezni, ezekhez lehet hasonlítani az elemzés során kapott eredményeket. A referencia tartományok statisztikai módszerrel, az "egészséges" egyének eredményei alapján kerültek meghatározásra.
Fontos megjegyzés: A referencia tartományokat nem kell abszolút határoknak tekinteni a hiányállapotok, méréganyagok vagy az egészséges szint megállapítására.

BEVEZETÉS A HAJSZÖVETI ÁSVÁNYIANYAG-ANALÍZISBE (HTMA)

A haját természeténél fogva használják ásványi anyag vizsgálatra. A haj a szőrtüszőt alkotó speciális sejtek csoportjaiból alakul ki. A növekedési fázisban a haj ki van téve a belső környezetnek, például vérnek, a nyiroknak és a sejten kívüli folyadékoknak. Ahogy a haj tovább nő és eléri a bőr felszínét, külső rétegei megkeményednek, ezzel bezárva a képződési időszak alatt felhalmozódott anyagcsere-termékeket. Ez a biológiai folyamat az ásványi anyagok állapotának, valamint az ez idő alatt végzett táplálkozási és anyagcsere-tevékenységnek az egyfajta alapmintáját és maradandó feljegyzését biztosítja.

A hajban lévő ásványi anyagok szintjének meghatározására szolgáló pontos analitikai módszer rendkívül kifinomult technika. Ha azonban szigorú előírásoknak megfelelően végzik és helyesen értelmezik, akár szűrési segédeszközként használható az ásványi anyaghiányok, -többletek és -egyensúlyhiányok megállapításához. A HTMA az Ön és az egészségügyi szakembere számára egy gazdaságos és érzékeny mutatót biztosít az étrend, a stressz, a toxikus fémeknek való kitettség hosszú távú hatásainak és az ásványi anyag egyensúlyra gyakorolt hatásuknak, amely más klinikai vizsgálatokkal nehezen elérhető.

Fontos, hogy a kezelő egészségügyi szakember meghatározza az Ön ásványi anyagokkal kapcsolatos állapotát, mivel az ásványi anyagok elengedhetetlenül fontosak az élethez és az egészséghez. Részt vesznek és szükségesek a sejtek anyagcseréjében, a szerkezeti támogatásban, az idegvezetésben, az izomműködésben, az immunfunkciókban, az antioxidáns és endokrin tevékenységben, az enzimműködésben, a víz- és sav-lúg egyensúlyban, sőt még a DNS működésében is.

Számos tényező befolyásolhatja az ásványi anyagok szintjét, például a táplálkozási szokások, a genetikai és anyagcserezavarok, a betegségek, a gyógyszerek, a stressz, a környezeti tényezők és a nehézfémeknek való kitettség. Manapság ritkán fordul elő, hogy egy embernél egyetlen tápanyaghiány áll fenn. A többszörös táplálkozási egyensúlyhiány azonban meglehetősen gyakori, és hozzájárul a káros egészségügyi állapotok gyakoribb előfordulásához. Becslések szerint az enyhe és szubklinikai táplálkozási egyensúlytalanságok akár tízszer gyakoribbak, mint a tápanyaghiány önmagában.

A LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATI EREDMÉNYEK ÉS AZ ALÁBBI ÁTFOGÓ JELENTÉS NEM TEKINTHETŐK DIAGNOSZTIKUSNAK. EZ AZ ELEMZÉS CSAK KIEGÉSZÍTŐ INFORMÁCIÓFORRÁSKÉNT SZOLGÁL A KEZELŐORVOS SZÁMÁRA.

A VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKET EGY ENGEDÉLYEZETT KLINIKAI LABORATÓRIUM KAPTA, AMELY A TRACE ELEMENTS, INC. U.S.A. ÁLTAL MEGHATÁROZOTT KORMÁNYZATI PROTOKOLLOKNAK ÉS SZABVÁNYOKNAK MEGFELELŐ ANALITIKAI ELJÁRÁSOKAT ALKALMAZZA. AZ EZEKEN AZ EREDMÉNYEKEN ALAPULÓ ÉRTELMEZÉSI ADATOKAT A DAVID L. WATTS, PH.D. ÁLTAL VÉGZETT KUTATÁS HATÁROZZA MEG.

A GRAFIKON ÉRTELMEZÉSE

TÁPLÁLKOZÁSI ELEMELK

A fedőlapnak ez a része grafikusán mutatja be az egyes bejelentett tápanyagelemek vizsgálati eredményeit, valamint azt, hogy azok hogyan viszonyulnak a megállapított lakossági referenciatartományhoz. A referenciatartomány feletti vagy alatti értékek a "normálistól" való eltérést jelzik. Minél jelentősebb az eltérés, annál nagyobb hiány vagy a többlet lehetősége.

MÉREGANYAGOK

A méréganyagok ábráján láthatóak a vizsgált toxikus anyagokra vonatkozó eredmények. Ideális esetben, az értékek a lehető legalacsonyabbak, azaz az alsó fehér szakaszba esnek. Bármely teszteredmény, amely a fentebbi, piros területbe esik, statisztikailag jelentősnek tekinthető, de nem feltétlenül hordoz klinikai jelentőséget. A pontos klinikai eredmények eléréséhez további vizsgálatok szükségesek.

TOVÁBBI ELEMELK

Ez az ábra azoknak a további elemeknek a szintjét mutatja be, amelyekről korlátozott dokumentáció áll rendelkezésre. Ezek az elemek szükségesek lehetnek a biokémiai funkcióhoz és akár károsan is befolyásolhatják azokat. További tanulmányok segítenek feltárni szerepüket, kölcsönhatásaikat, megfelelő terápiás alkalmazásukat és kezelési lehetőségeiket.

JELENTŐS ARÁNYOK

A jelentős arányok szakasz a fontos táplálkozási ásványi anyag-egyensúlyokat mutatja be. Ez a rész az egyes elemek alapján kiszámított értékekből áll. Az ásványi anyagok egymáshoz viszonyított aránya épp oly jelentős információnak számít, - ha nem jelentősebbnek - mint az egyes anyagok szintje. Az arányok azt a kritikus egyensúlyt tükrözik, amelynek folyamatos megléte elengedhetetlen a szervezetben lévő ásványi anyagok között.

MÉREGANYAG ARÁNYOK

Ez az ábra mutatja a kritikus tápanyagok és a mérgező fémek egymáshoz viszonyított arányát. Ideális esetben minden arányérték a grafikon fehér területére esik, minél magasabb, annál jobb. Azok a toxikus arányok, amelyek a sötétebb piros területen belül helyezkednek el, arra utalhatnak, hogy a toxikus fém akadályozza a tápanyag hasznosulását.

TOVÁBBI ARÁNYOK

A további arányok ábrája számított eredményeket szolgáltat néhány további ásványi anyag kapcsolatára vonatkozóan. Jelenleg ezekről az arányokról korlátozott kutatási és dokumentációs információ áll rendelkezésre.

METABOLIKUS TÍPUS

A jelentés ezen szakaszában a vizsgált személy anyagcsereprofilját jellemezzük, Dr. D. L. Watts kutatásai alapján. A besorolás az egyes ásványi anyagoknak a szövétanalízis kiértékelése után megállapított, az endokrin mirigyekre gyakorolt stimuláló vagy gátló hatása alapján történik. Ezek a mirigyek szabályozzák a tápanyagok felszívódását, kiválasztását, az anyagcsere során való hasznosulását és beépülését a test szöveteibe: a bőrbe, szervekbe, csontokba, hajba és körömbe. Az, hogy mennyire hatékonyan hasznosulnak a tápanyagok, elsősorban az endokrin mirigyek megfelelő működésétől függ.

GYORS ANYAGCSERE (4. TÍPUS)

- ** Szimpatikus dominancia
- ** Hajlam a csökkent pajzsmirigyműködésre (csökkent hormonszekréció)
- ** Hajlam a csökkent mellékvesekéreg-aktivitásra (csökkent hormonelválasztás)

A jelenlegi szöveti ásványianyag-mintázat gyors anyagcserére utal (gyors anyagcsere, 4. típus). Annak ellenére, hogy az anyagcsere gyorsnak tekinthető, a betegnél mellékvese- és pajzsmirigy-elégtelenség állhat fenn. Ez a mintázat a "stressz kiégés" szindrómára jellemző. A stresszkiégés gyakran krónikus vagy hosszan tartó stresszel jár együtt. Nyilvánvalóan a stressz már hosszabb ideje fennáll, és végül a pajzsmirigy és a mellékvesék már nem képesek elegendő energiatermelést fenntartani ahhoz, hogy lépést tartsanak a stressz igényeivel. Ez a minta időszakos fáradtságot és depressziót eredményezhet.

Meg kell jegyezni, hogy a stressz az élet normális része, és hasznos célt szolgál, ha kontroll alatt tartjuk. A krónikus, ellenőrizetlen stressz azonban előbb-utóbb hozzájárul a különböző vitaminok és ásványi anyagok egyensúlyhiányához, és csökken a megfelelő energiaszint és az optimális egészség fenntartásának képessége.

ÁSVÁNYI ANYAG SZINTEK ÉS EGYÉB ELEMEEK

A jelentés ezen szakasza tárgyalhatja azokat a tápanyagszinteket, amelyek a normálistól való mérsékelt vagy jelentős eltérést mutatnak. Az egyes grafikonrészek világoskék és világoszöld területei az egyes elemek referenciaintervallumát jelölik, látszólag egészséges egyének statisztikai elemzése alapján. A következő szakasz azonban klinikai adatokon alapul; ezért a referenciaintervallumon mérsékeltén kívül eső elemeket nem lehet kommentálni, kivéve, ha klinikailag jelentősnek ítélték meg.

MEGJEGYZÉS:

Azon elemek esetében, amelyek szintje a normál tartományon belül van, meg kell jegyezni, hogy a tápláltsági állapot a többi alapvető tápanyaggal való kritikus egyensúlytól is függ. Ezért adott esetben az anyagcserében való részvételükről szóló értekezés megtalálható a jelentés arányokra vonatkozó szakaszában/ szakaszaiban.

KIMERÜLTSG ÉS A NÁTRIUM-, KÁLIUMSZINT

Az alacsony szöveti nátrium- és káliumszint gyakran a mellékvesekéreg-aktivitás csökkenését tükrözi. Ez a mintázat a stressz kimerültségi szakaszára utal a gyors metabolizálónál (4. típus). A stressznek ez a szakasza gyakran a hosszan tartó vagy súlyos stressz eredménye, és gyakran "stresszkiégésnek" nevezik.

MANGÁN ÉS VÉRCUKORSZINT SZABÁLYOZÁS

A mangán olyan alapvető elem, amely bizonyos vitaminokkal és ásványi anyagokkal együtt számos biokémiai reakcióhoz szükséges, beleértve a szénhidrát-anyagcserét és az energiatermelést. A mangánhiány gyakran összefügg olyan megnyilvánulásokkal, mint az alacsony vércukorszint, szalagproblémák és reprodukív diszfunkció.

TÁPLÉKKAL BEVITT ÁSVÁNYI ANYAGOK ARÁNYAI

A jelentés ezen szakasza azokat a tápanyag-ásványi anyag arányokat tárgyalja, amelyek a normálistól való mérsékelt vagy jelentős eltérést mutatnak.

A folyamatos kutatások azt mutatják, hogy az anyagcserezavarok nem feltétlenül egy adott ásványi anyag szintjének hiányából vagy túlsúlyából adódnak, hanem sokkal gyakrabban az ásványi anyagok közötti rendellenes egyensúly (arány) miatt. Az ásványi anyagok közötti összetett kölcsönhatás miatt rendkívül fontos az egyensúlyhiány meghatározása. Ha ezeket az egyensúlyhiányokat azonosítottuk, akkor korrekciós terápiát lehet alkalmazni normálisabb biokémiai egyensúly helyreállítására.

Megjegyzés: A Trace Elements kutatói által kifejlesztett és e jelentés borítóján bemutatott "táplálkozási grafikon" a jelentős tápanyagok, köztük az elemek közötti antagonisztikus kapcsolatokat mutatja (a nyílak a felszívódásra és a megtartásra gyakorolt antagonisztikus hatást jelzik).

MAGAS KALCIUM/KÁLIUM (Ca/K) ARÁNY

A káliumhoz viszonyított magas kalciumszint gyakran jelzi a pajzsmirigy-alulműködés (pajzsmirigy alulműködés) tendenciáját. Az ásványi kalcium antagonizálja a kálium sejten belüli visszatartását. Mivel a kálium elegendő mennyiségben szükséges ahhoz, hogy a szövetek érzékenyek legyenek a pajzsmirigyhormonok hatásaira, a magas Ca/K arány csökkent pajzsmirigyműködésre és/vagy a tiroxinra adott sejtválaszra utal. Ha ez az egyensúlyhiány hosszabb ideje fennáll, az alábbi, alacsony pajzsmirigyműködéssel összefüggő tünetek jelentkezhetnek.

Fáradtság
Száras bőr
Székrekedés

ALACSONY NÁTRIUM/MAGNÉZIUM (Na/Mg) ARÁNY

Ez az arány a normál tartomány alatt van. A mellékvesék alapvető szerepet játszanak a nátrium visszatartásának és kiválasztásának szabályozásában. Vizsgálatok azt is kimutatták, hogy a magnézium befolyásolja a mellékvesekéreg aktivitását és választ, és a csökkent mellékvesekéreg-aktivitás fokozott magnézium-visszatartást eredményez. A nátrium-magnézium profil mellékvesekéreg csökkent működésére utal. A következő társuló tünetek figyelhetők meg.

Fáradtság	Depresszió
Száras bőr	Túlsúlyos tendenciák
Allergia (ökológiai)	Hidregérzékenység

TOXIKUS FÉMEK SZINTJE

A TOXIKUS FÉMEK JELENLEGI SZINTJE AZ ELFOGADHATÓ TARTOMÁNYON BELÜL VAN.

TOXIKUS FÉMEK ARÁNYA

Minden ember valamilyen mértékben ki van téve a mérgező fémeknek. Ezeknek a mérgező fémeknek a visszatartása azonban az egyén érzékenységtől függ. A szervezetben lévő védő tápanyag-ásványi anyagok egyensúlya a nehézfémekhez viszonyítva gyakran meghatározó tényezője lehet ennek az érzékenységnak. Például az ólom felhalmozódása károsabb hatással lesz a test kémiaiájára, ha nem áll rendelkezésre elegendő kalcium- és vasszint. Ezért a mérgező fémek szintjének a védő ásványi anyagokhoz viszonyított vizsgálatával gyakran látható, hogy a nehézfémek milyen mértékben játszhatnak szerepet a kóros kémiai folyamatokban.

SZELÉN/HIGANY (Se/Hg) ARÁNY

A higany, egy mérgező fém, fokozott oxidatív károsodást okoz a sejtekben. A szelén védi a szöveteket ezekkel a káros hatásokkal szemben azáltal, hogy a higanyhoz kötődik, és így kevésbé károsítja azt. az alacsony szelén-higany arány fokozott szabadgyök-termelésre utalhat.

CINK/HIGANY (Zn/Hg) ARÁNY

Ha a cink szintje a szervezetben elegendő, a cink antagonistá vagy védő választ adni a higany káros hatásaira. Ha azonban a cink szintje a higanyhoz képest alacsony (lásd alacsony Zn/Hg arány), a cink higanyra gyakorolt védőhatása jelentősen csökkenhet. Bár a jelenlegi higany szint az elfogadható tartományon belül van, ha ez a mintázat krónikussá válik vagy romlik, előfordulhatnak a higanyval kapcsolatos kisebb tünetek vagy mellékhatások.

ÉTRENDI JAVASLATOK

Az alábbi étrendi javaslatokat több tényező határozza meg: az egyén ásványi anyagszintje, arányai és anyagcsere-típusa, valamint az egyes élelmiszerek tápanyagértéke, beleértve a fehérje-, szénhidrát-, zsír-, vitamin- és ásványianyag-tartalmat. E meghatározások alapján javasolt lehet bizonyos élelmiszerek elkerülése vagy átmeneti növelése az Ön biokémiájának javítása érdekében.

ÁLTALÁNOS ÉTRENDI IRÁNYELVEK A GYORS METABOLIZÁLÓK SZÁMÁRA

*Növelje a magas purin tartalmú fehérjefogyasztást... a magas purin tartalmú fehérjeforrások közé tartozik a máj, a vese és a szív. További jó források a szardínia, tonhal, kagyló, rák, homár és osztriga. Hacsak másképp nem közlik, a magas purin tartalmú és közepes purin tartalmú fehérje bevitelnek a teljes napi kalóriabevitel kb. 33%-át kell kitennie.

*Növelje a tej és a tejtermékek fogyasztását... mint például a sajt, joghurt, tejszín és vaj (sózatlan). Növelje a diófélék és magvak, például mandula, dió, mogyoró, mogyoróvaj és napraforgómag fogyasztását. A magas zsírtartalmú ételeknek - hacsak másképp nem közlik - a napi teljes kalóriabevitel kb. 33%-át kell kitenniük.

*Csökkentse a szénhidrátbevitelt... beleértve a finomítatlan szénhidrátokat is. Az olyan források, mint a gabonafélék, teljes kiőrlésű gabonák és teljes kiőrlésű termékek gyakori fogyasztása a következő értékelésig ellenjavallt. finomítatlan szénhidrátok formájában történő szénhidrátbevitelnek a teljes napi kalóriabevitel kb. 33%-át kell kitennie.

*Kerüljön el minden cukrot és finomított szénhidrátot... ide tartozik a fehér és barna cukor, méz, cukorka, üdítő, szóda, sütemény, péksütemények, alkohol és fehér kenyér.

MAGAS RÉZTARTALMÚ ÉLELMISZEREK

A következő élelmiszerek jó rézforrások. Ezeket az élelmiszereket a következő értékelésig növelni lehet az étrendben.

- Rák
- Máj
- Tőkehal
- Kacsa
- Mogyoró
- Gomba
- Homár
- Brazil dió
- Dió

KÖVETKEZTETÉSEK

Ez a jelentés egyedülálló betekintést nyújthat a táplálkozási biokémiába. A benne foglalt ajánlások kifejezetten az anyagcsere-típus, az ásványi anyagokkal való ellátottság, az életkor és a nem szerint lettek kialakítva. A további útmutatás a kezelő egészségügyi szakember által meghatározott egyéb, alátámasztó klinikai adatokon alapulhat.

A PROGRAM CÉLJA

A program célja a test kémiai egyensúlyának helyreállítása egyénre szabott étrendi és táplálékkiegészítő javaslatok révén. Megfelelően követve ez aztán fokozhatja a szervezet azon képességét, hogy hatékonyabban hasznosítsa az elfogyasztott tápanyagokat, ami jobb energiatermelést és egészséget eredményezhet.

MIRE SZÁMÍTHAT A PROGRAM SORÁN

Bizonyos fémek mobilizálása és eltávolítása átmeneti kellemetlenséget okozhat. Például, ha a vas vagy az ólom túlzott felhalmozódása hozzájárul az ízületi gyulladásokhoz, időről időre előfordulhat az állapot átmeneti fellángolása. Ez a kellemetlen érzés várható mindaddig, amíg a felesleges fém eltávolítása nem fejeződik be.

AZ ALÁBBI JAVASLATOKAT CSAK ÉTKEZÉS KÖZBEN AJÁNLOTT BEVENNI A JOBB FELSZÍVÓDÁS ÉS A GYOMORPANASZOK ELKERÜLÉSE ÉRDEKÉBEN.

SYM-PACK gyors anyagcsere és simpatikus dominancia kezelésére

ADRENAL COMPLEX - mellékvese és vese támogatás

MIN-PLEX B - alvászavar kezelése, idegrendszer stabilizálása, krónikus fáradtság kezelése

COPPER PLUS - rézhiány kezelése

DIGEST V-ZYME - emésztőenzimek az emésztőrendszer egyensúlyért

E-VITAMIN PLUS - e - vitamin hiány kezelése

PARA-PACK - gyors anyagcsere és simpatikus dominancia kezelésére

Támogasd a vitalitásodat a Sym-Pack IV-vel gyors anyagcserével és szimpatikus idegrendszeri dominanciával élők számára esetén. A Sym-Pack IV egy erőteljes, multivitaminokban és ásványi anyagokban gazdag étrend-kiegészítő, amely segíthet a szervezet regenerálódásában és energiaellátottságában. A benne lévő vitaminok (például D- és B-vitaminok), ásványi anyagok (mint kalcium és magnézium), valamint aminosavak és mirigykivonatok hozzájárulhatnak a hormonális egyensúly fenntartásához, az anyagcsere normalizálásához és az immunrendszer erősítéséhez. A termék különlegessége, hogy tartalmaz szarvasmarhából származó mirigy- és hasnyálmirigy-kivonatot, amelyek támogatják a hormonális és emésztési folyamatokat. Különösen ajánlott azoknak, akik intenzív fizikai vagy szellemi terhelés alatt állnak, és extra tápanyagtámogatásra van szükségük. Nem tartalmaz tejterméket, halat, kagylót, dióféléket, búzát, szóját, glutént, élesztőt, mesterséges színezékeket, ízesítőket vagy tartósítószerket.

ADRENAL COMPLEX - mellékvese és vese támogatás

Támogasd a mellékvese működését az Adrenal Complex II-vel! Az Adrenal Complex II egy különleges étrend-kiegészítő, amely liofilizált mellékvese-koncentrátumot tartalmaz, valamint olyan vitaminokat és ásványi anyagokat, amelyek segítenek a mellékvese optimális működésében. Az A-vitamin, C-vitamin, B-vitaminok (tiamin, B6-vitamin), pantoténsav, cink és kálium mind hozzájárulnak a hormonális egyensúly fenntartásához, az anyagcseréhez és az energiaszint növeléséhez. Kifejezetten ajánlott azoknak, akik stresszes életmódot élnek, vagy akik szeretnék optimalizálni a mellékvese működését. Segíthet a koleszterin, zsírok, fehérjék és szénhidrátok jobb feldolgozásában, miközben segíti a hormonális egyensúly fenntartását. Nem tartalmaz tejterméket, halat, kagylót, dióféléket, földimogyorót, búzát, szóját, glutént, lucernát, mesterséges színezékeket, ízesítőket vagy tartósítószerket.

MIN-PLEX B - alvászavar kezelése, idegrendszer stabilizálása, krónikus fáradtság kezelése

Hipoallergén Min-Plex B™ – Magnézium, króm és B6-vitamin szinergiában. A Min-Plex B™ egy jól összeállított formula, amely magnéziumot, krómot, B6-vitamint, tiamint, niacint és mangánt tartalmaz. Ezek az összetevők együtt támogatják az anyagcserét, az energiaszintet és az idegrendszer egészségét. Az aminosavak pedig segítik a sejtek optimális működését. A termék vegetáriánus, allergénmentes, így érzékenyek is biztonsággal fogyaszthatják. Javasolt napi 1 tablettát bevenni étkezés közben, vagy az egészségügyi szakember tanácsa szerint. Praktikus és költséghatékony táplálékkiegészítő a mindennapokra. Min-Plex B™ azoknak készült, akik nem érik be kevesebbel, és számít nekik a kiegyensúlyozott energia, valamint az idegrendszer egészsége. Ha érzékeny vagy az allergénekre, és megbízható, vegetáriánus megoldást keresel, akkor ez a formula neked való.

COPPER PLUS - rézhiány kezelése

A Copper Plus egy hipoallergén, vegetáriánus formula, amely réz-biszglicinát-kelátot és B2-vitamint (riboflavin) tartalmaz – a réz jól hasznosuló, gyomorbarát formáját. A réz elengedhetetlen a vasanyagcsere, az idegrendszer, a bőr és a kötőszövetek egészséges működéséhez. A termék ajánlott vashiányos állapotok kiegészítésére, rézhiány megelőzésére, illetve azoknak, akik antioxidáns védelmet és sejtszintű támogatást keresnek. A hozzáadott B2-vitamin fokozza a réz felszívódását és sejtszintű hatékonyságát. Mentés minden gyakori allergéntől, mesterséges adalékanyagtól, így érzékenyek is biztonsággal fogyaszthatják. A Copper Plus ideális választás azoknak, akik célzott mikrotápanyag-támogatást keresnek energiaszintjük, idegrendszerük és kötőszöveteik egészségének fenntartásához.

DIGEST V-ZYME - emésztőenzimek az emésztőrendszer egyensúlyért

Könnyed emésztés, természetesen – Digest V-Zyme a napi komfortért! A Digest V-Zyme egy hipoallergén, vegetáriánus formula, amely növényi eredetű pankreatin enzimeket és emésztést támogató kofaktorokat tartalmaz. A készítmény kulcsfontosságú enzimeket – proteázt, amilázt és lipázt – biztosít, amelyek segítik a fehérjék, szénhidrátok és zsírok lebontását, ezáltal hozzájárulnak az egészséges emésztéshez. A metilkobalamin formájú B12-vitamin és az L-glutaminsav támogatják a gyomor-bélrendszer egészségét és regenerálódását, enyhítve az esetleges érzékenységeket. Ajánlott azoknak, akik gyakran tapasztalnak puffadást, emésztési nehézségeket, vagy extra támogatásra van szükségük étkezések során. Nem tartalmaz tejet, glutént, szóját, mesterséges adalékokat – így érzékenyek számára is ideális választás. Már napi egy tablettát is segítheti a komfortos emésztést!

E-VITAMIN PLUS - e - vitamin hiány kezelése

Vitamin E Plus II – Természetes antioxidáns védelem szelénnel kiegészítve. A Vitamin E Plus II természetes d-alfa-tokoferolt és szerves kötésű szelént tartalmaz, melyek egymás felszívódását támogatva hatékonyan járulnak hozzá a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Az E-vitamin szerepet játszik a sejtek egészséges működésében, különösen a hormontermelő szerveknél, míg a szelén több biológiai folyamatban is antioxidáns partnerként működik. A kapszula formája könnyen hasznosuló alternatívát kínál azoknak, akik érzékenyek az olajos E-vitamin készítményekre. A termék mentes mindenféle gyakori allergéntől és mesterséges adalékanyagtól, így érzékenyebb szervezettel is biztonságosan alkalmazható.

Ideális választás napi szintű antioxidáns támogatáshoz, különösen fokozott fizikai vagy szellemi igénybevétel esetén.

A javasolt étrendkiegészítők adagolására vonatkozó információ a termék csomagolásán található, amely az általánosan elfogadott, standard mennyiséget tükrözi. Amennyiben kezelőorvosa ettől eltérő adagolást ír elő, kérjük, az egyéni orvosi ajánlás alapján járjon el.

EZEK AZ AJÁNLÁSOK NEM FELTÉTLENÜL TARTALMAZZÁK AZOKAT AZ ÁSVÁNYI ANYAGOKAT, AMELYEK A HTMA GRAFIKONON A NORMÁL ÉRTÉK ALATT JELENNEK MEG, VAGY ÉPPEN AJÁNLANAK OLYAN ÁSVÁNYI ANYAGOKAT, AMELYEK A NORMÁL ÉRTÉK FELETT SZEREPELNEK. EZ NEM MULASZTÁS. EGYES ÁSVÁNYI ANYAGOK KÖLCSÖNHATÁSBA LÉPNEK MÁS ÁSVÁNYI ANYAGOKKAL, HOGY EMELJÉK VAGY CSÖKKENTSÉK A SZÖVETI ÁSVÁNYI ANYAGSZINTEKET, ÉS EZ A PROGRAM EZEKRE A KÖLCSÖNHATÁSOKRA ÉPÍTVE IGYEKSZIK EGYENSÚLYBA HOZNI A PÁCIENS ÁSVÁNYIANYAG-SZINTJEIT.

EZEKET AZ AJÁNLÁSOKAT NEM SZABAD HOSSZABB IDŐN KERESZTÜL, ÚJRAÉRTÉKELES NÉLKÜL ALKALMAZNI. ERRE AZÉRT VAN SZÜKSÉG, HOGY NYOMON LEHESSEN KÖVETNI A FEJLŐDÉST, ÉS SZÜKSÉG SZERINT MÓDOSÍTANI LEHESSEN A TÁPLÁLKOZÁSI AJÁNLÁSOKAT.

FONTOS MEGJEGYZÉS: A TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐK NEM HELYETTESÍTIK A HELYES ÉTRENDET. EZEK CSAK KIEGÉSZÍTŐ TÁPANYAGFORRÁST JELENTENEK, EZÉRT NEM HELYETTESÍTHETIK A KIEGYENSÚLYOZOTT ÉTRENDET. TOVÁBBÁ A TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐKET SOHA NEM SZABAD GYÓGYSZEREKKEL EGYIDEJŰLEG SZEDNI. A GYÓGYSZEREKET 2 ÓRÁVAL A TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐ BEVÉTELE ELŐTT VAGY 2 ÓRÁVAL UTÁNA KELLENE BEVENNI.

BEVEZETÉS

AZ ALÁBBI JELENTÉS NEM TEKINTHETŐ DIAGNOSZTIKUSNAK, HANEM INKÁBB SZŰRŐESZKÖZNEK, AMELY TOVÁBBI INFORMÁCIÓFORRÁST NYÚJT. EZ A JELENTÉS CSAK MÁS LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOKKAL, A KÓRTÖRTÉNETTEL, A FIZIKÁLIS VIZSGÁLATTAL ÉS A KEZELŐ EGÉSZSÉGÜGYI SZAKEMBER KLINIKAI SZAKVÉLEMÉNYÉVEL EGYÜTT HASZNÁLHATÓ.

A VIZSGÁLATI EREDMÉNYEKET EGY ENGEDÉLYEL RENDELKEZŐ* KLINIKAI LABORATÓRIUMBAN KAPTÁK, AMELY BETARTJA A KORMÁNYZATI PROTOKOLLOKNAK ÉS A TRACE ELEMENTS, INC. ÁLTAL MEGHATÁROZOTT SZABVÁNYOKNAK MEGFELELŐ VIZSGÁLATI ELJÁRÁSOKAT, U.S.A. AZ ALÁBBI ÉRTELMEZÉS NEMZETKÖZI ADATOKON ALAPUL, ÉS A DAVID L. WATTS, PH.D. ÁLTAL VÉGZETT KITERJEDT KLINIKAI KUTATÁSOK HATÁROZZÁK MEG.

Ez az elemzés, beleértve a szinteket, arányokat, tartományokat és ajánlásokat, a következő követelményeknek megfelelő mintán és mintavételi technikán alapul:

- ** A fejbőr középső parietális és nyakszirt közötti területéről vett minta.
- ** minta a hajhossz proximális része (a fejbőrhöz legközelebb eső haj első 1"- 2"-es része).
- ** Elégséges mintasúly (legalább 150 mg)
- ** Kiváló minőségű rozsdamentes acélból készült mintavevő olló.
- ** Kezeletlen szűz haj (nincs friss dauer, szőkítés vagy színezőanyag).

* Klinikai laboratóriumi engedély
U.S. Department of Health and Human Services, Texas állam egészségügyi minisztériuma,
Clinical Laboratories Improvement Act, 1988 No. 45-D0481787.

METABOLIKUS TÍPUS

GYORS METABOLIZÁLÓ, 4. TÍPUS

A páciens a FAST METABOLIZER TYPE #4 besorolású. Ebben az anyagcsere-típusban a foszfor dominál a kalciummal szemben (szimpatikus dominancia), meglévő mellékvese- és pajzsmirigy-elégtelenséggel. Ez a minta a "stresszkiégésre" jellemző, amely a hosszan tartó, krónikus stressz következménye lehet. Ez a minta extrém fáradtságot és depressziót eredményezhet.

Az endokrin pótló terápia, mint például a pajzsmirigy, az inzulin, a mellékvese-szteroidok (gyulladáscsökkentő gyógyszerek) stb., valamint az endokrin antagonisták és szélsőséges esetekben a mirigy műtéti eltávolítása befolyásolhatja a szöveti ásványi anyag mintázatát. Ezekben az esetekben az endokrin állapot fent említett jelzései nem tekinthetők az endokrin aktivitást reprezentálóknak. További klinikai vizsgálatokat és a kórtörténetet kell figyelembe venni.

Az egyes anyagcsere-típusoknak több alosztálya létezik, az 1-es típustól a 4-es típusig. Ezt veszik figyelembe a kiegészítő és étrendi ajánlásaikban. Az, hogy a betegnél milyen mértékben jelentkeznek ezek az anyagcsere-jellemzők, az ásványi anyagcsere-minták mértékétől és krónikusságától függ.

ÚJRAÉRTÉKELÉS

A kiegészítő program végrehajtásának kezdetétől számított két hónap múlva javasolt az újraértékelés. Az anyagcsere-altípusok, mint például a 4. típus, akut állapotból eredhetnek, és ezért gyorsabban mutathatnak anyagcsere-választ, mint az 1. típus.

TRENDEK

A következő tendenciák a páciensnél jelenleg vagy megnyilvánulnak, vagy nem. A felsorolt tendenciák mindegyike statisztikai és klinikai megfigyeléseket tartalmazó kutatás eredménye. Ez a tendenciaelemzés csupán az egészségügyi szakemberek megfontolására szolgál, és nem tekinthető az orvosi állapot értékelésének. A saját klinikai értékelése alapján további vizsgálatokra lehet szükség.

MEGJEGYZÉS:

Hangsúlyozni kell, hogy az alábbiak csak a lehetséges egészségügyi állapotok tendenciái. Valójában az egyes tendenciák előfordulásának valószínűsége az adott ásványi anyag egyensúlyhiány mértékétől és időtartamától függ. Mivel ez az elemzés nem képes meghatározni sem az egyensúlyhiány korábbi mértékét és/vagy korábbi időtartamát, a trendelemzés csak jelzésként használható az egészségügyi szakember számára a lehetséges megnyilvánulásokra, különösen, ha a biokémiai egyensúlyhiány folytatódik.

TRENDEK	1	2	3	4	5	6	7	8
ÉRELMEZSESEDÉS								
FÁRADTSÁG								
MELLÉKVESE ELÉGTELENSÉG								
PAJZSMIRIGY-ALULMŰKÖDÉS								

MEGJEGYZÉSEK**ÉRELMEZSESEDÉS ÉS PAJZSMIRIGY-ALULMŰKÖDÉS:**

A beteg kalciumszintje a káliumhoz képest jelentősen emelkedett. Ez alacsony pajzsmirigyműködésre utal. A pajzsmirigy alulműködés emelkedett szérum koleszterin és triglicerid értékekkel jár együtt.

A mangán szintén alacsony. A mangán szükséges a normális pajzsmirigyműködéshez, és jótékonyan hat a lipidanyagcserére. A mangánhiány az érelmeszesedéshez hozzájáruló további tényező lehet.

FÁRADTSÁG:

A magas kalcium-kálium arány pajzsmirigy-alulműködéssel jár. Az alacsony pajzsmirigyműködéshez gyakran társuló gyakori panasz a fáradtság.

MELLÉKVESE ELÉGTELENSÉG:

A kalciumhoz és magnéziumhoz viszonyított alacsony szöveti nátrium- és káliumszint a mellékveseelégtelenséghez társul. Ez alacsony vérnyomást, poszturális hipotenziót és fáradékonyságot eredményezhet.

PAJZSMIRIGY ALULMŰKÖDÉS:

A káliumhoz viszonyított magas kalciumszint alacsony pajzsmirigyműködésre való hajlamot jelez. Megállapították, hogy az emelkedett TSH még akkor is, ha a keringő T-3 és T-4 normális, a pajzsmirigy alulműködés korai jele.

ÉTRENDI JAVASLATOK

Az alábbi étrendi javaslatokat több tényező határozza meg: az egyén ásványi anyagszintje, arányai és anyagcsere-típusa, valamint az egyes élelmiszerek tápanyagértéke, beleértve a fehérje-, szénhidrát-, zsír-, vitamin- és ásványianyag-tartalmat. E meghatározások alapján javasolt lehet az élelmiszerek elkerülése vagy átmeneti növelése az étrendben, hogy segítsék a {kor} biokémia javulását.

ÁLTALÁNOS ÉTRENDI IRÁNYELVEK A GYORS METABOLIZÁLÓ SZÁMÁRA:

*Növelje a magas purin tartalmú ... a magas purin tartalmú fehérjeforrások közé tartozik a máj, a vese és a szív. További jó források

a szardínia, tonhal, kagyló, rák, homár és osztriga. Hacsak másképp nem közlik, a magas purin tartalmú és közepes purin tartalmú fehérje bevitelnek a teljes napi kalóriabevitel kb. 33%-át kell kitennie.

*Növelje a tej és a tejtermékek fogyasztását...mint például a sajt, joghurt, tejszín és vaj (sózatlan). Növelje a diófélék és magvak, például mandula, dió, földimogyoró, mogyoróvaj és napraforgómag fogyasztása. A magas zsírtartalmú ételeknek - hacsak másképp nem jelzik - a napi teljes kalóriabevitel körülbelül 33%-át kell kitenniük.

*Csökkentse a szénhidrátbevitelt... beleértve a finomítatlan szénhidrátokat is. Az olyan források, mint a gabonafélék, teljes kiőrlésű gabonák és teljes kiőrlésű termékek gyakori fogyasztása a következő értékelésig ellenjavallt. A finomítatlan szénhidrátok formájában történő szénhidrátbevitelnek a teljes napi kalóriabevitel kb. 33%-át kell kitennie.

*Kerüljön el minden cukrot és finomított szénhidrátot...ide tartozik a fehér és barna cukor, méz, cukorka, üdítő, szóda, sütemény, péksütemények, alkohol és fehér kenyér.

MAGAS RÉZTARTALMÚ ÉLELMISZEREK:

A következő élelmiszerek jó rézforrások. Ezeket az élelmiszereket a következő értékelésig növelni lehet az étrendben.

- Rák
- Máj
- Tőkehal
- Kacsa
- Mogyor
- Gomba
- Homár
- Brazil dió
- Dió

KÜLÖNLEGES MEGJEGYZÉS:

Ez az elemzés csak korlátozott számú olyan diétás élelmiszert sorol fel, amelyeket kerülni vagy növelni kell az étrendben. Az ebben a szakaszban külön nem említett élelmiszerek esetében a mérsékelt fogyasztás folytatása megfelelőnek tekinthető, hacsak másként nem javasolt.

KÖVETKEZTETÉS

Ez a jelentés egyedülálló betekintést nyújthat a táplálkozási biokémiába. A benne foglalt ajánlások kifejezetten az anyagcsere-típus, az ásványi anyagokkal való ellátottság, az életkor és a nem szerint lettek kialakítva. További ajánlások alapulhatnak más, a kezelő egészségügyi szakember által meghatározott, alátámasztó klinikai adatokon.

A PROGRAM CÉLJA:

A program célja a test kémiai egyensúlyának helyreállítása egyénre szabott étrendi és táplálékkiegészítő javaslatok révén. Megfelelően követve ez aztán fokozhatja a szervezet azon képességét, hogy hatékonyabban hasznosítsa az elfogyasztott tápanyagokat, ami jobb energiatermelést és egészséget eredményez.

MIRE SZÁMÍTHAT A PROGRAM SORÁN:

Bizonyos fémek mobilizálása és eltávolítása átmeneti kellemetlenséget okozhat. Például, ha a vas vagy az ólom túlzott felhalmozódása hozzájárul az ízületi gyulladásokhoz, időről időre előfordulhat az állapot átmeneti fellángolása. Ez a kellemetlen érzés várható mindaddig, amíg a felesleges fém eltávolítása nem fejeződik be.